

## Algemene Voorwaarden Ontspannen Zwangerschapskursus:

Wij stimuleren altijd iedereen om te komen, ook als je erg moe bent. Dit kan juist een momentje zijn om weer tot jezelf te komen en aan jezelf te denken. Vaak zeggen we de te drukke bezigheden niet af en dat wat goed voor ons zelf is wel. Vandaar het volgende:

- Na het volgen van een proefles word je uitgenodigd om een lessenreeks aan te vinken op de site en daarna het inschrijfformulier in te vullen. Met een afname van minimaal 12 of meer lessen bereik je het grootste resultaat.
- Je neemt een hoeveelheid lessen af tot 2 weken aan je uiterekende datum.
- Van je totaal geboekte lessen ontvang je een factuur via de website.
- Deze factuur kan je mogelijk declareren bij de verzekering. Hier kunnen geen rechten aan ontleend worden.
- Wanneer je een les niet kan komen, meld je je af via email ([voornaamcoach@ontspannenzwangerschap.nl](mailto:voornaamcoach@ontspannenzwangerschap.nl)) of via app/sms op het nummer van je Ontspannen Zwangerschapscoach.
- Als je na inschrijving voor een les afmeldt, krijg je een online fit les voor na je zwangerschap. Je krijgt geen geld terug.
- Mocht je eerder dan de uiterekende datum bevallen, dan krijg je het resterende bedrag van de lessen terug na ontvangen van het geboortekaartje.
- Als je eerder wil stoppen met de lessen, krijg je geen teruggaaf van lesgeld. Met uitzondering van de volgende redenen: ziekenhuisopname, miskraam, op doktersadvies of met ernstige bekkenklachten, laatste beide met dokters/therapeut verklaring.
- Als je Ontspannen Zwangerschapscoach vakantiedagen heeft of andere verplichtingen, of geen invalkracht heeft gevonden dan schuiven vanzelfsprekend je lessen door. Tot 42 weken kan je meedoen. Staat er dan nog een les, krijg je het geld van die les terug.
- Het is mogelijk dat je soms niet van je eigen docent les krijgt, dit i.v.m. vakantie of ziekte.
- Je kan mee doen aan een partner bevalling workshop in Arnhem. Partner bevalling workshops worden nog niet elders aangeboden. We verwachten dat dit vanaf oktober ook op andere locaties kan.
- Eens in de zoveel maanden wordt er een terugkom moment georganiseerd van jouw groep voor moeders en baby's. Deze bijeenkomst is gratis.
- Je bent zelf verantwoordelijk voor je lichaam en je kindje. Meldt veranderingen en ga naar een specialist voor serieuze klachten. Ontspannen Zwangerschap kan niet verantwoordelijk gesteld worden voor lichamelijke klachten.
- Ontspannen Zwangerschap heeft een Facebookpagina <https://www.facebook.com/ontspannenzwangerschap>, volg ons met leuke zwangerschap gerelateerde onderwerpen.
- Geef aan als je niet getagd wil worden of dat er een foto van jullie groep geplaatst wordt op Facebook.
- De Ontspannen Zwangerschapcoach van jouw groep maakt een groepsapp waar babynieuws op komt te staan en belangrijke mededelingen. Toegevoegd worden is natuurlijk niet verplicht, geef dit door.